



Brandpreventie voor ouderen

Meer informatie
of andere folders
uit deze serie?

Ga naar de
brandweerkazerne
bij u in de buurt
of kijk op
www.brandweer.nl



Brand is voor iedereen gevaarlijk, maar sommige mensen lopen meer risico dan andere. Deze folder is speciaal voor zelfstandig wonende ouderen. De meeste ouderen, zo'n tachtig procent, wonen zelfstandig en alleen. Geldt dat ook voor u, dan moet u bij brand uzelf in veiligheid kunnen brengen. Bent u bovendien wat minder mobiel, dan is het extra belangrijk om brand te voorkomen. De brandweer helpt u daar graag bij.



Veilig koken

Brand in de keuken ontstaat vaak doordat de vlam in de pan slaat. Dat komt doordat de pan te heet wordt of voedsel in de pan droogkookt. Denkt u bij het koken aan het volgende:

- Blijf bij de pan.
- Gebruik een kookwekker om te voorkomen dat voedsel droogkookt. Mocht u de keuken toch even verlaten, neem de kookwekker dan mee.
- Houd brandbare spullen zoals pannenlappen, keuken- en theedoeken op veilige afstand van het fornuis.



Als de vlam toch in de pan slaat

1. Draai onmiddellijk het fornuis uit zodat de pan niet nog heter wordt.
2. Schuif een deksel over de pan zodat er geen zuurstof meer bij kan. Schuif het deksel altijd van u af.
3. Laat het deksel op de pan liggen.
4. Zet de afzuigkap uit.
5. Laat de pan afkoelen en haal het deksel er niet af.
6. Ga nooit met de pan lopen. U kunt brandwonden oplopen als er iets uit valt.
7. Blus nooit met water. Met brandende olie of vet veroorzaakt water een enorme steekvlam.

Veilig omgaan met elektriciteit

Elektriciteit kan gevaarlijk zijn als u delen die onder stroom staan aanraakt. Hier volgen een paar tips:

- Laat de elektrische apparaten en leidingen in uw huis controleren, repareren, uitbreiden en aanpassen door een erkend installateur.
- Ga na of uw woning is voorzien van een aardlekschakelaar. Die beveiligt tegen aanrakings- en brandgevaar.
- Koop uitsluitend apparaten met het Kema Keurmerk.
- Heeft u een elektrische kachel, houd brandmaterialen er dan uit de buurt. Leg ook geen wasgoed op of direct voor de kachel.

De televisie

Met deze adviezen kunt u voorkomen dat uw televisie brand veroorzaakt.

- Zorg voor voldoende ventilatie rondom het toestel.
- Zet er geen bloemen of planten op. Uw televisie heeft veel elektrische onderdelen en contact met water is levensgevaarlijk.
- Zet uw televisietoestel niet op stand-by (de waakstand). Schakel het uit als u het niet gebruikt.





Roken

Helaas is roken nog steeds een van de meest voorkomende brandoorzaken. Rook daarom nooit in bed, want de kans is groot dat u in slaap valt. Het beddengoed en het matras kunnen in brand raken of gaan smeulen.

Gebruik veilige asbakken, waar uw sigaret in valt en waarin hij wordt gedoofd. Leeg een asbak pas als de inhoud is afgekoeld en doe dit nooit in een prullenmand.

Installeer rookmelders

Veiligheid in huis begint met het ophangen van rookmelders. Dat zijn apparaten die rook en brand al vroeg ontdekken en u met een hard alarm snel waarschuwen.

• De beste plek voor een rookmelder

De rookmelder moet de rook zo snel mogelijk ontdekken en hij moet u waarschuwen, ook als u slaapt. In woningen met één bouwlaag (bungalow, flat) is één rookmelder meestal voldoende. De beste plaats ervoor is de gang waar de meeste kamers op uitkomen. Plaats de melder tegen het plafond, niet te dicht bij de muur. Heeft uw woning twee woonlagen, dan kunt u het beste op iedere verdieping een melder plaatsen. De beste plek is op de slaapverdieping, boven aan de trap tegen het plafond. Voor een maximale beveiliging, ongeacht het aantal woonlagen, kunt u in iedere ruimte waar u regelmatig bent een melder plaatsen. Denk met name aan de woonkamer, de slaapkamer(s) en iedere ruimte waar een elektrisch apparaat staat.

Gebruik bij voorkeur onderling verbonden rook-



melders. Als er dan een melder afgaat, doen de andere melders dat ook.

Sommige plekken zijn niet geschikt voor een rookmelder:

- In de badkamer en de keuken zou u door stoom en vocht te vaak een vals alarm krijgen.
- Bij een ventilatieopening of mechanische ventilator en boven verwarmingstoestellen en radiatoren kunnen rookdeeltjes door luchtstromingen de rookmelder niet bereiken.
- In de garage kunnen uitlaatgassen ook een vals alarm veroorzaken.



• Een keurmerk voor rookmelders

Een rookmelder is te koop bij de meeste bouwmarkten. Er zijn verschillende typen in de handel. Een aantal apparaten is goedgekeurd door het Keurmerkinstituut Consumentenproducten. Deze rookmelders hebben het Goedmerk, dat u vindt op de verpakking.

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw plaatselijke brandweer en op www.brandweer.nl



In de serie 'Brand-veiligheidsinfo' zijn folders over de volgende onderwerpen beschikbaar:

Particulier

1. Rookmelders en brandblussers
2. Vluchten bij brand
3. Brandwonden: voorkomen en eerste hulp
4. Een veilige schoorsteen
5. Voorkom Koolmonoxide-vergiftiging (CO)
6. Doe het zelve en brandveiligheid
7. Op kamers en brandveiligheid
8. Brandpreventie voor ouderen
9. Brandpreventie op vakantie
10. Veilig omgaan met flessengas, barbecue en vuurkorf
11. Controlelijst brandveiligheid in woningen
12. Wat te doen na een brand?

Bedrijf – instelling

15. Gebruiksvergunningen
16. Bedrijfshulpverlening: veiligheid op de werkplek
17. Brand in uw bedrijf: het ontruimingsplan
18. Feestversiering? Het kan en moet veilig
19. Brandblussers op uw werkplek
20. Brandveiligheid op evenementen

Dit is een uitgave van de NVBR m.m.v. het Netwerk Communicatie Brandweer en Rampenbestrijding (COBRA) in samenwerking met het Netwerk Preventie (LNB)